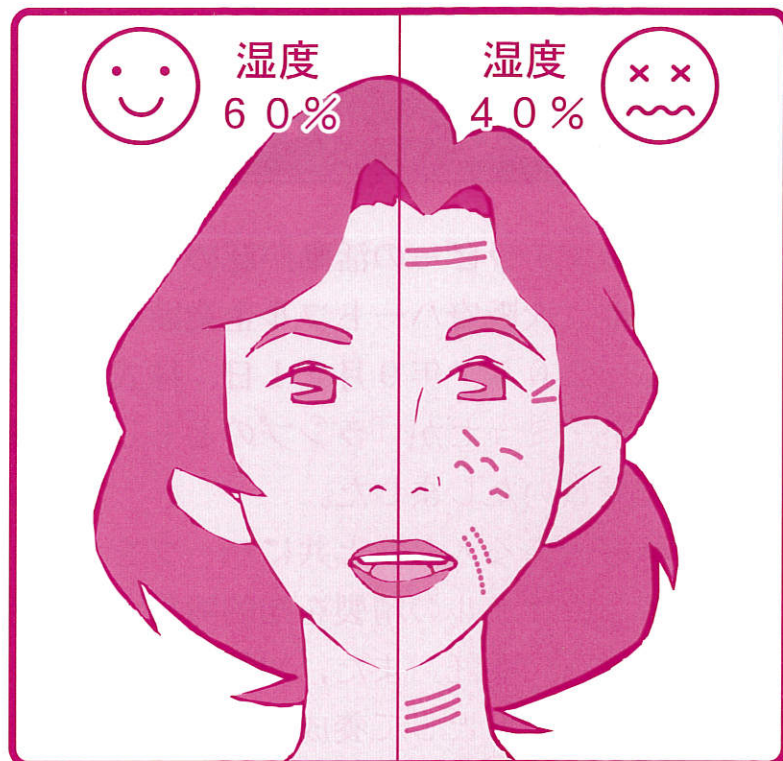


乾燥注意報!!

〈お肌の乾燥 “どうして起こるの?”〉



冬場になると温度が下がり空気が乾燥する事でお肌の水分も無くなります。

湿度
60%前後で最適です。
40%を切ると乾燥注意報が発令されます。

実はお肌にとっても
“乾燥注意報”

なのです。

空気が乾燥すると・・・

“お肌が乾燥するだけでなく、風邪もひきやすくなるのですヨ!”



それはね・・・

お肌と同じ様に粘膜自体（鼻や喉）も乾燥し、薄くなりそこからウィルスが入りやすくなるからです。



乾燥注意報が出たら“ローズ”の出番!!

ローズの成分が細胞を活性化させ、お肌の内側から潤いをもたらしてくれます。

乾燥に負けないお手入れ法

- 1.ローズバスエッセンスでゆっくり入浴
(ローズの香りを鼻から、口から、肌から取り入れリラックス)
- 2.ローズオイルでトリートメント
(洗顔後、ローズオットーのオイルトリートメントで、ハリ・弾力を取り戻す)
- 3.化粧水Bで水分補給
(お風呂上がりにたっぷり保湿)
- 4.ローズジェルで潤いを
(ローズオットーのジェルでさらに潤いを・・・)
- 5.(美容液として、ローズオイル)
- 6.保湿たっぷりローズナイトSで仕上げを
(ローズオットーのクリームで潤いを閉じ込め、乾燥にさようなら)



乾燥注意報解除



アロマで対策!

おすすめ精油

サンダルウッド、フランキンセンス、カモミール、ラベンダー



お風呂に精油5滴ほど落としてリラックスしながら香りを楽しみましょう。身体も温まりますヨ!



マグカップに70℃ぐらいのお湯を入れ、精油1滴落しておくだけで香りが拡がります。

ハーブティでリラックスタイム

免疫力アップブレンド

カモミール
レモンバーム(メリッサ)
エキナセア
ローズヒップ

※免疫力をアップし、粘膜を保護

木枯らしに負けないブレンド

カモミール
マリーゴールド
ローズヒップ
ローズレッド
マローブルー

※身体の内側からうるおいを与える