

# イヨカン精油物語



愛媛のアロマセラピスト  
藤原 陽子さん・幸子さん

缶詰工場の内職で、イヨカンの実だけを取る仕事をしている家が近所に数件あり、毎年シーズンになると軒先にビニール袋いっぱいになったイヨカンの皮が捨てられていました。

「あ〜、あれから精油が採れるのになあ〜」

石垣島で実験を試み成功!!  
無農薬のイヨカンを探し無茶々園の  
協力を得ることができました。



無茶々園もジュースやゼリーを作る時に出てしまう果皮やカスの有効利用を考えており、快く果皮の提供をしてくれました。そして、新たに無茶々園の事業として精油抽出が始まりました。



## 水蒸気蒸留法

産業廃棄物となる  
搾りカスから  
新たな産業が誕生!!

元気を与える!  
甘さの中にもみずみずしさのある  
ほのかになつかしい香りが特徴です。

抽出後の果皮やフローラルウォーターの有効利用をただいま研究中!!

まだまだ使えるよ♥



## 相性の良い仲間たち!

- スッキリと  
ペパーミント、ローズマリー
- よりさわやかに  
レモン、グレープフルーツ
- ゆったりと  
ラベンダー
- 虫よけに  
ユーカリ

## 芳香浴

専用のマグカップに熱めのお湯を入れた後、精油を1〜2滴落とし、立ち上がる香りを楽しみましょう。



ハンカチやティッシュに精油を1滴落とし、ポケットやカバンに入れておけばいつでも香りを楽しめます。



※精油が直接カバンにつかないように注意しましょう。

枕もとに置いて  
さわやかな香りとともに  
オヤスミナサイ・・・



# 日本初のイヨカン精油完成!!



## スプレーの作り方

材料

- ・スプレー容器・・・100ml  
(ボトルの材質によっては精油の成分により容器が溶ける場合があるので注意)
- ・無水エタノール (ウォッカ)・・・20ml
- ・精油・・・15〜20滴
- ・精製水・・・80ml

- ①無水エタノール (ウォッカ) に精油を加えてよく混ぜます。
  - ②精製水を加え、容器をよく振ってから混ぜれば出来上がり!!
- \*精油は水に溶けないので順番を必ず守り、使うときにはよく振ってから使しましょう。

## インテリア小物

古くなったドライハーブを利用して、見た目もかわいくお部屋や玄関、トイレに香りを飾ってみましょう!

透明な容器を用意します。  
2層になるように下にレモンバームなどの葉もの、上にローズやラベンダーなどの花ものを入れるとキレイ!その上から精油を数滴落とします。香りがなくなったら精油を足して楽しんでください。



## プレゼントクイズ

※○にあてはまる文字を入れてください。

### 地域活性化策から生まれた○○○○精油

応募要項 官製ハガキに住所・氏名・クイズの答え・紹介サロンをご記入の上、下記までお送り下さい。抽選で5名の方に、イヨカン精油をプレゼント。

宛先 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-8-14 新大阪八光ビル303号 (株)ワールド・ミュゼ みゆぜみゆぜ編集部

応募締切 平成20年8月31日(日) 到着分まで

みゆぜみゆぜ20号  
〜癒増香〜

### 当選者発表

- 愛媛県 越智 義之 様
- 京都府 仲野 知子 様
- 兵庫県 竹本 裕美 様
- 兵庫県 山本 律子 様
- 兵庫県 村上 恵里 様

おめでとうございます。