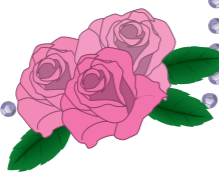


アロマで ちょっと差がつく 身だしなみ



クレオパトラも実践していた!?

かの有名なクレオパトラ。ローズ風呂やローズ化粧水などで、ローズを愛用していたことは皆さんもご存知ですが、実は、美容目的だけではなく、体臭予防も兼ねていたそうです！アロマで身だしなみ、私たちがクレオパトラを見習いたいものですね。



プレゼントクイズ

※ ○ にあてはまる文字を入れてください。

○○○ 予防には、洗顔フォームのきめ細かい泡で毛穴の奥の汚れを落としましょう。

応募方法 官製ハガキに住所・氏名・クイズの答え・紹介サロンをご記入の上、下記までお送り下さい。抽選で3名の方に、洗顔フォームをプレゼント。

宛先 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原 1-8-14 新大阪八光ビル 303号 ミュゼ株式会社 みゆぜみゆぜ編集室

応募締切 平成 21 年 6 月 30 日 (火) 到着分まで

みゆぜみゆぜ 22号 ~アロマティックソルト~

当選者発表

- 大阪府 鶴野 弘子様
- 大阪府 西川 和美様
- 京都府 並川 和夏様
- 兵庫県 田口 順子様
- 兵庫県 児島 輪太郎様

—おめでとございました—

「メタボ」対策に続き、社会の身だしなみとして「加齢臭」予防対策が話題になっています。

「臭い」の悩み、気になりますよね・・・

◇「加齢臭」とは？

加齢臭の犯人は、揮発性の成分「ノネナール」と言われており、これは毛穴の奥の皮脂腺から分泌されるパルミトオレイン酸と呼ばれる脂肪酸が空気に触れて酸化したり、あるいは、表皮のバクテリアによって発酵したりしてできる物質だと考えられています。また、このパルミトオレイン酸は年齢と共に増加するとも言われています。

◇男女で差はあるの？

加齢臭は、女性よりも男性に強く臭うと言われています。その理由は、男性の方が皮脂の分泌量が多いこと、女性は女性ホルモンがパルミトオレイン酸の酸化を抑えることが挙げられます。女性でも、女性ホルモンが減少したり、更年期や閉経後では加齢臭は男性と同じように出てきます。

◇どこから臭う？

顔や胸、背中などの皮脂腺が多い部分から加齢臭は始まります。

◇生活習慣と関連してるの？

加齢臭発生のメカニズムは、実は生活習慣病と似ています。飲酒、運動不足、ストレス過多という生活を続けていると、血管にコレステロールが蓄積されるのと同様に皮脂腺にも皮脂の成分である脂肪やコレステロールが増えていきます。さらに、ストレスが原因で増加した体内の活性酸素によって、皮脂に含まれる脂肪やコレステロールが酸化されると「過酸化脂質」が生まれます。この過酸化脂質により、パルミトオレイン酸（脂肪酸）が酸化・分解されるとノネナールが発生するので、ストレスを溜めることは加齢臭発生の大きな原因の一つといえます。その為、生活習慣を見直すことで体質改善につながり、加齢臭対策にも効果的で、尚且つ、メタボ対策・生活習慣病予防にもつながるのです。

その対策は？

- 身体をきれいにする
- ホルモンバランス
- 体内毒素の排泄

ハーブティー

ハーブには全て、活性酸素除去酵素が含まれています。また、食物繊維やビタミンも豊富です。

おすすめフレンド



洗顔フォーム



きめ細かい泡で毛穴の奥につまった皮脂をさっぱりと洗い流します。顔～首、胸、脇あたりまでの使用がオススメです。

120g
¥4,200-

ローズシリーズ

女性ホルモンにはローズが一番効果的！！ローズの香りでストレスを和らげ、臭いの元を抑えましょう。ローズバスエッセンスを湯船に1プッシュ程度入れ、香りを楽しみながらゆっくりバスタイム♪入浴後にジェルやクリームを塗るとさらに効果的！！



ローズバスエッセンス
100ml
¥3,150-



ローズジェル
120g
¥7,560-



ローズナイトS
30g
¥6,300-

デトックスセルフケア

”排泄”をテーマに作られたオイル(ジェル)を使うことで「つまらない」体を目指しましょう。耳の後ろ～首、両脇などリンパの流れに沿って、すり込みながら流していくと効果 **大!!**



いやしの風③
50g
¥3,360-

太陽オイル
70ml
¥5,460-

