

# タッチングでコミュニケーション 暮らしの中のアロマセラピー

## MHA

ミュゼ・ホリスティックアロマ  
トリートメントオイル



- ・ 血行促進
- ・ ストレス
- ・ 不眠

## 介護でアロマ

高齢者の小さな不安を  
和らげ、温かく穏やかな  
時間が過ごせるでしょう。



- ・ 免疫力UP
- ・ 緊張
- ・ うつ
- ・ 精神集中

## 子育てアロマ

タッチングすることで  
子供の心が解放され、  
言葉のキャッチボールが  
できるでしょう。



- ・ 排泄促進
- ・ 無気力
- ・ 不安

## アロマティックソルト



ミネラル成分を多く含む「石垣の塩」をアレンジした自然海塩の丸塩に、天然の精油が持つハーブのパワーと香りを閉じ込めたオリジナル商品です。心身を包み込むような自然の香りをじっくりとご堪能ください。発汗作用があり老廃物を取り除き、保湿効果もあります。

### <手浴・足浴>

洗面器、又はバケツにお湯を入れ  
アロマティックソルトを5~10g  
入れる。よくかき混ぜた後、手又は足を  
お湯に入れ約10分程度つかりましょう。



予防ケア  
はしめおしよ



### <半身浴>

バスhtubに38~40度位のぬるめのお湯を半分ほど  
入れた後、アロマティックソルトを1袋を目安に  
入れ、よくかき混ぜて胸の下まで20~30分つかり  
ましょう。

※使用後は浴槽を洗い流す  
ことをオススメします。



「心」へのアプローチ  
として  
アロマトリートメントを



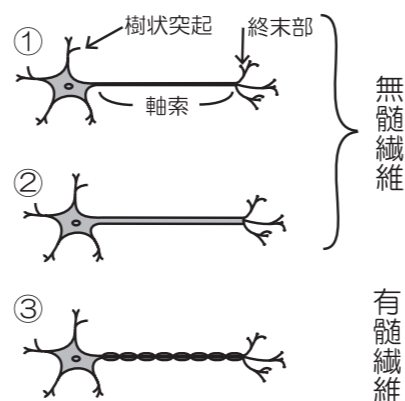
自分の手の平でオイルを温め、手足にオイルを塗布していきましょう。  
手や足に触れることで心の交流をはかりましょう。

## ~タッチングの手当効果を徹底説明!!~

手当て…母親の手でさすってもらうと、なぜだか痛みがなくなる。  
そんな経験ありませんか?今回はその真相を説明します。

痛覚・温度覚・触覚・圧覚の感覚は、全て図①~③のような神経  
細胞によって脳に伝えられます。

(樹状突起で情報を受け、軸索を通り、終末部に達する。その情報は  
次の神経細胞の樹状突起に伝わり、軸索→終末部と伝導し、最終的に  
脳に伝達する。)



どの神経細胞にも同じように伝わっていきませんが、それぞれ伝わる速さが異なります。その速さは、  
「軸索の太さに比例する」「無髄繊維より、有髄繊維の方が速い」のです。

そして、痛覚を伝える神経細胞は無髄繊維が多く、触覚や圧覚を伝える神経細胞に比べ軸索が細い  
ことが分かりました。逆に触・圧覚を伝える神経細胞は、②・③が多く、痛覚よりも速く脳に伝わり、  
心地良い感覚が優勢となり痛い感覚が軽減されます。

だから、心地良いタッチングを意識しトリートメントをするミュゼ認定サロンで施術を受けると  
痛みの緩和とアロマによるストレス緩和で本来の体質改善につながるのです。

※タッチングは人に応じた力加減が大切。その人が気持ち良いと感じる強さで行いましょう。