

家族の笑顔に アロマケア♡

アロマが健康に良いのは知っているけれど、毎日は面倒だと思っているアナタ。
MHAのアロマは簡単に毎日使えて家族のケアにも役立ちます。
今回はその中でも特に好評だったケアをご紹介します！
今日から家族が笑顔になれるアロマライフをはじめましょう。

おじいちゃん おばあちゃん

アロマが認知症の予防になるという事から精油を使い出したという方も多そうですね。天然の精油の香りは脳（海馬）に直接刺激を与えます。だから毎日続けられるアロマで、いつまでも元気に健やかな日々を！

『月桃オイルでリウマチ・痛みの緩和（足の痛み）』

- 60代女性
- 3ヶ月使用（毎日）

リウマチとむくみで腫れていた足が
すっきりし痛みも緩和。主治医にもほめられました。



月桃トリートメントオイル
¥5,000(税抜)

『月桃オイル&ハーブティーで快眠』

- 80代女性

安眠効果のあるハーブティーと
月桃オイルでぐっすり。めまいが改善しました。

社会人

頑張りすぎて心身の不調も見逃しやすい時期。近年ストレス対策として企業もアロマセラピーを導入するところが増えてきました。集中力アップにレモン、お休みの香りにラベンダーなどONとOFFを使い分けるのがポイント！お肌や髪の手入れにもアロマを取り入れて♪

『洗顔で肌あれ解消』

- 20代女性
- 就職活動で肌あれ

クレンジングミルクと洗顔フォームで
ざらついていた肌がツルツルになりました。



クレンジングミルク ¥5,000(税抜) 洗顔フォーム ¥4,000(税抜)

『ローズシャンプーで髪にハリ・コシ』

- 30代女性

ローズシャンプーで髪にハリとコシがよみがえった。
血行が良くなり頭痛が改善しました！

お母さん

色々な役目を一人で担うお母さん。時間がないからこそできるアロマがあります。お母さんの元気が家族の元気！美容はもちろん、妊娠、出産、子育て、更年期など様々な場面でアロマが役に立ちます！

『ローズジェルでホットフラッシュ改善』

- 50代女性

女性ホルモンのアンバランスから急に暑くなったり、多汗が気になるひきこもりがち。ローズジェルを使い始めて症状が緩和。外出できるように。



ローズジェル
¥7,200(税抜)

『緊張する場面に（学校行事に）』

- 40代女性

アロマリボンに好きな精油を垂らしリラックス。
呼吸が深くなり穏やかな気持ちで過ごすことができ、疲れ知らず。

子ども

嗅覚が敏感な子どもに本物の香りを使って豊かな感性と脳を育みましょう。香りは脳のスイッチを切り替えてくれるので、親子生活の様々な場面に役立ちます。

『ローズジェルで円形脱毛 克服』

- 小学6年生

ストレスで無意識に髪の毛を抜くクセ
ローズジェルを朝晩塗り3ヶ月で順調に回復



アロマリボン(水玉)
3個 ¥1,600(税抜)

『風邪予防に』

- 3歳女の子

アロマリボンを保育園のバックに付けています。ピンクの水玉がお気に入り！精油を一滴垂らしてあげて「いってきます」が毎朝の習慣に。風邪も引かず乗り切っています。



いやしの風②ジェル
¥3,200(税抜)

- 小学1年生

風邪の時期はいやしの風②ジェルを胸元に塗って寝ます。
②の香りは子どもも好きといいます。

『親子のコミュニケーションに』

- 6歳男の子

保育園に行きたくないという時に足湯&キッズオイルで足もみもみ。お友達との話や、運動会の練習のことなど本音が聞ける大切な時間です。



気持ちいい～
お母さんとのアロマ時間♪

- 6歳女の子

毎日寝る前に5分程アロマで手をもみもみ。お母さんと二人だけの時間を作ることで爪を噛む癖が治りました。

お父さん

男性は女性に比べ感じたことを言葉で表現しにくい＝ストレスを自覚しにくいのは脳の性質とも言われています。「肩こりや腰痛など痛みが取れない」「起きてもスッキリしない」などは大切なサイン。早めの疲労解消でいつまでも爽やかなお父さんでいましょう！

『月桃石鹸で体臭ケア』

- 50代男性

タバコもお酒も大好きで、体臭や足の臭いを家族に注意され始めた。月桃石鹸を顔と身体に使い始めたら気にならなくなり、ベトベトしていた肌もさっぱりしてきました。



月桃石鹸
¥800(税抜)

『シェービング後の肌ケアにアロマ化粧水』

- 20代男性

髭剃りの後に化粧水Aを塗っています。痒みもなくなり毛穴がキュッと引き締まる感じが気に入っています。

『腰痛予防にオイル』

- 40代男性

疲れが溜まると腰痛に。そんな時は足の裏からふくらはぎ、太ももの裏にかけて太陽オイルを塗ると楽になります。

思春期・受験期

身体の変化と共に心も大きく揺れ動くこの時期。親子共に不安定になりやすいときこそ、本能的に働くアロマがコミュニケーション作りに役立ちます！学力アップも期待大！

『受験生のための月桃ケア』

- 中学3年生 男の子

ストレスからニキビに。
月桃石鹸で洗顔→月桃化粧水をスプレーで赤味が引いた。



月桃化粧水
¥2,000(税抜)

『学校でのストレスに』

- 中学1年生 女の子

フェイシャルトリートメントをねだる時は学校で何かあった時。
お母さんの使っているローズミスト、ローズジェルが大好き！

オレンジ精油で計算ミスが減少&やる気もアップ!?

オレンジ・スイートの精油の香りを30秒間吸入後に百ます計算を行うと、香りなしと比べ誤答数が減少。さらに香りを吸入する前と比べて「イライラしていない」「頭がスッキリ」などと答えた小学生が多く見られ、オレンジ・スイート精油が小学生の気分上好影響を与え、学習しやすい精神環境をもたらすことが明らかになりました。
(公益社団法人 日本アロマ環境協会機関誌より抜粋)



※体験談は個人の感想であり効果を保証するものではありません。
又アロマ商品や精油は医薬品ではありません。既往症をお持ちの方、妊産婦は専門医にご相談ください。