

ハーブティーでお洒落にお料理 No.3



じゃがいもとほたて貝のポタージュ(4人前)

材料

じゃがいも2個、オニオン 1/2個、牛乳200cc、生クリーム100cc、ホタテ 大4個、オリーブオイル 大1、ドライハーブ、カモミール・ミント各大1(細かくつぶす)、塩少々、大葉ジェノベーゼ

作り方

[スープ]

オリーブオイルでオニオンが透明になるまで炒めて、じゃがいもがヒタヒタになるまで水を入れ、柔らかくなるまで煮ます。柔らかくなったら熱をとりミキサーでペースト状にします。再度鍋に入れ、弱火で牛乳と生クリームを少しずつ入れます。焦げ付かないようにかきまぜながら温め、好みに合わせ塩をいれて味を整えましょう。

[ホタテ]

オリーブオイルで表面にうっすら焼き色がついたら弱火でふっくら焼きます。ここで、ミントとカモミールを入れ絡めます。焼き上がったのをキッチンペーパーのうえにとり少し油をとっておきます。

盛り付け

温めたスープにホタテを浮かばせ周りに大葉ジェノベーゼをスプーンで1滴ずつ垂らします。スープの上にブラックペッパーを少量かけて完成!  
 ◎スープは冷やしてもおいしいです。  
 カボチャ、さつまいもでも出て万能です。

使ったハーブはコレ!

カモミール ¥360(税抜)  
 ペパーミント ¥475(税抜)



作り置きしておく!万能ソース!  
 大葉をオリーブオイルで炒めてミキサーでませてパルメザンチーズと塩も好みに合わせて加えてください。ソースは、瓶に入れてかえて冷蔵保存し他の料理のアクセントにも使えます。



プレゼントクイズ

○に当てはまる文字を入れてください。 ヒント:この冬、新たなラベルにリニューアルしたNPO法人海・空・太陽の商品です。  
 「お子様とのふれ合い、家族のコミュニケーションに役立つ○○○○○トリートメントオイル」

- 応募方法 ①クイズの答え②住所③氏名④電話番号⑤紹介サロン⑥ミューゼグループの商品もしくはサロンケアでの感想をハガキまたはメールでお送りください。抽選で3名の方にキッズアロマトリートメントオイルのいずれかをプレゼント!
- 送り先 ハガキ / 〒532-0004 大阪市淀川区西宮原1-8-14 新大阪八光ビル303 ミューゼ(株)みゆぜみゆぜ編集室  
 メール / musee@mha.co.jp
- 応募締切 平成29年2月15日到着日まで

\*頂いた感想は、匿名にて誌面でご紹介させていただく場合がございます。住所、電話番号等の情報はプレゼントの送付以外の目的で使用することはありません。

当選者発表 みゆぜみゆぜ37号 ・大阪府 金園和子様 ・福井県 天谷紀世美様  
 ~月桃化粧水~ ・兵庫県 高部百絵様  
 ~おめでとうございました~

新サロン紹介

サロン名	所在地	オーナー名	サロン名	所在地	オーナー名
Aroma Facial Salon M18	大阪府	河野陽子	HAIR ROOM TIARA	大阪府	西田幸枝

みゆぜみゆぜ編集室スタッフ

- Angelica/アンジェリカ 山口 恵子  
 aimer/エメ 長岡 美弥  
 Amour Non.no/あむーる.のんの 市川 尚美  
 Aroma Vita/アロマヴィータ 壁下 珠恵  
 cu\*ru\*mu\*/くるむ 堂下 恵  
 La Pausa /ラ・パウザ 新メンバー ▶▶ 森澤 徳子

毎日もっと健康で楽しく過ごせるように、アロマセラピーをお伝えしていきます。

アロマセラピーセミナー(ステップ1) 本社開催日程

12月19日(月)・1月14日(土)・2月17日(金)

お問い合わせは…

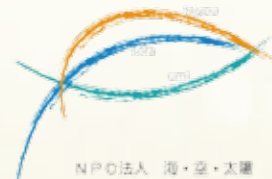
~福祉にアロマを!!~  
 NPO法人 海・空・太陽

ソーシャルアロマの波が本格的に来てますよ

2016年9月14日から3日間行われた「第27回全国介護老人保健施設大会 大阪」では、ミューゼグループのNPO法人 海・空・太陽が、日本全国から集う介護施設関係者に対して、ソーシャルアロマのハンドケア、フットケアの体験会を行いました。

2日間実施した体験会は、終日大盛況で150名近くの介護施設関係者にお越しいただき、いくつかの施設より講座やタッチオイルのお問合せをいただいています。ボランティアでご協力いただきましたSA、SAIの皆様ありがとうございました! 来年は愛媛県での開催が決定しており、非公式ではありますがアロマ体験会の依頼をいただいています。さてさて、今回の大会では、各老健から様々な研究、臨床結果などが数多く発表されましたが、出てくる出てくる【アロマ】や【タッチング】。認知症、リハビリテーション、職員のストレス軽減、職員と利用者のコミュニケーション、足浴の実践 etc. 高齢者介護に対するアロマセラピーの有用性を結果として出されている施設もいくつかあり、「自分たちの行ってきたことは正しかった」と、もっと前に進む決意ができました。これからの介護は【自宅介護】へと変化していき、家族間介護が推進されることが予想されています。その中で介護施設は「選ばれる」必要があり、そのためには他の施設との優位性が必要です。ミューゼグループでは、医師や国立大学との連携をさらに強め、施設の【優位性】と捉えられる臨床データやエビデンスを作成できるよう邁進いたします。

NPO法人 海・空・太陽 理事長 ミューゼグループ代表 今村 祥



海空太陽 検索

キッズアロマ  
 トリートメントオイル  
 新ラベル決定!!



ゆめ



きぼう



ゆうき

各100ml ¥2,800(税抜)

一般公募し、たくさんの方から応募いただきましたキッズオイルの新ラベルですが、選考の結果、このラベルに決定いたしました。新ラベルでの商品展開は、現行商品が無くなり次第順次変更いたします。場合によっては現ラベルと新ラベルが混同することもございますが、内容量、価格に変更はございません。予めご理解とご了承をお願い申し上げます。

\*キッズアロマトリートメントオイルは、青少年健全育成事業の一環として親子のふれ合いをテーマに教育関係者団体と共同研究・開発されたオイルです。お子様とのふれ合い、親子の絆にぜひ香りやタッチングをご活用ください。(3歳以上からのご使用をおすすめいたします。)